

**Załącznik 16 - Szczegółowe wyniki Początkowej Oceny Postawy Ciała (POPC)
w roku szkolnym 2017/2018**

Hipermobilność, wiotkość stawowa w kończynach górnych

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	13	4	4	21 / 49
Kciuk prawy	9	3	3	15 / 49
Staw łokciowy lewy	9	5	7	21 / 49
Staw łokciowy prawy	7	3	6	16 / 49

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	18	8	15	41 / 158
Kciuk prawy	21	9	17	47 / 158
Staw łokciowy lewy	21	9	16	46 / 158
Staw łokciowy prawy	21	9	14	44 / 158

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	15	4	10	29 / 245
Kciuk prawy	13	4	7	24 / 245
Staw łokciowy lewy	19	6	21	46 / 245
Staw łokciowy prawy	27	7	19	53 / 245

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	15	3	8	26 / 218
Kciuk prawy	12	3	7	22 / 218
Staw łokciowy lewy	34	7	15	56 / 218
Staw łokciowy prawy	38	7	22	67 / 218

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	14	9	21	44 / 88
Kciuk prawy	16	8	19	43 / 88
Staw łokciowy lewy	11	5	8	24 / 88
Staw łokciowy prawy	11	4	8	23 / 88

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	1	1	0	2 / 156
Kciuk prawy	0	1	0	1 / 156
Staw łokciowy lewy	24	8	15	39 / 156
Staw łokciowy prawy	25	8	15	48 / 156

Ustawienie głowy

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	23	8	16	47
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	0	1	1	2

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	19	4	7	30
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	73	22	33	128

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	47	17	42	106
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	54	21	64	139

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	38	15	48	101
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	61	11	45	117

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	19	11	25	55
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	20	8	5	33

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	72	21	56	149
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	4	3	0	7

Napięcie mięśni brzucha

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	9	4	5	17
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	14	5	12	31

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	3	2	5	10
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	89	24	35	148

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	6	1	6	13
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	95	37	100	232

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	6	1	4	11
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	93	25	89	207

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	18	5	21	44
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	21	14	9	44

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	11	6	12	29
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	65	18	44	127

Ustawienie łopatek

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	9	1	5	15
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	12	7	7	26
Nieprawidłowe (asymetryczne)	2	1	5	8

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	1	0	0	1
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	53	15	26	94
Nieprawidłowe (asymetryczne)	38	11	14	63

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	0	0	3	3
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	24	6	25	55
Nieprawidłowe (asymetryczne)	77	32	78	187

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	2	0	1	3
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	24	9	22	55
Nieprawidłowe (asymetryczne)	73	17	70	160

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	5	2	4	11
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	30	16	24	70
Nieprawidłowe (asymetryczne)	4	1	2	7

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	3	0	2	5
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	11	5	7	23
Nieprawidłowe (asymetryczne)	62	19	47	128

Ustawienie stawów kolanowych

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	20	7	14	40
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	3	2	3	8

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	44	13	20	77
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	48	13	20	81

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	42	17	42	101
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	59	21	64	144

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	47	14	40	101
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	52	12	53	117

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	11	7	21	39
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	28	12	9	49

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	23	3	14	40
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	53	21	42	116

Ustawienie stóp

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	10	5	7	22
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyrażna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	13	4	10	27

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	65	15	33	113
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyrażna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	27	11	7	45

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	31	24	42	97
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyrażna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	70	14	64	148

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	36	10	31	77
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	63	16	62	141

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	2	4	1	7
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	37	15	29	81

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	24	5	18	47
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	52	19	38	109

Wydolność mięśni posturalnych - Test Matthiаса

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	20	6	14	40
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	3	3	3	9

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	53	18	27	98
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	39	8	13	60

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	27	12	42	81
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	74	26	64	164

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	27	11	38	76
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	72	15	55	142

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	6	4	5	15
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	33	15	25	73

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	40	9	31	80
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	36	15	25	76

Zmodyfikowany test Palce – Podłoga

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	6	1	0	7
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	10	2	5	17
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	2	3	9	14
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	4	3	3	10
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	1	0	0	1

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	15	3	8	26
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	22	12	12	46
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	41	6	15	62
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	14	5	5	24
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	0	0	0	0

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	13	8	21	42
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	38	11	27	76
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	17	8	12	37
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	33	11	46	90
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	0	0	0	0

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	11	6	17	34
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	33	7	24	64
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	27	5	26	58
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	28	8	26	65
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	0	0	0	0

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	9	8	11	28
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	17	5	10	32
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	8	4	3	15
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	3	2	6	11
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	2	0	0	2

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	12	1	6	19
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	26	6	14	46
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	14	7	7	28
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	20	8	27	55
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	4	2	2	8

Przysiad głęboki

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowy (prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)	7	3	0	10
Nieprawidłowy (wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)	14	6	11	31
Nieprawidłowy (wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)	2	0	6	8

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p align="center">Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	36	7	19	62
<p align="center">Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	35	17	16	68
<p align="center">Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	21	2	5	28

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	12	3	11	26
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	70	29	74	173
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	19	6	21	46

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p align="center">Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	22	7	10	39
<p align="center">Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	60	17	69	146
<p align="center">Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	17	2	14	33

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	6	7	6	19
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	26	10	24	60
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	7	2	0	9

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	44	7	34	85
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	19	12	15	46
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	13	5	7	25

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej - Nachylenie Kości Krzyżowej (NKK)

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	2	2
50 centyl	0	0	2	2
50 - 25 centyl	0	3	1	4
25 – 10 centyl	11	3	9	23
10 – 3 centyl	12	3	3	18
< 3 centyl	0	0	0	0

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	6	3	2	11
50 centyl	4	0	1	5
50 - 25 centyl	22	9	8	39
25 – 10 centyl	30	10	15	55
10 – 3 centyl	21	4	8	33
< 3 centyl	9	0	6	15

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	1	2	0	3
50 – 75 centyl	11	6	20	31
50 centyl	5	0	4	9
50 - 25 centyl	36	13	31	80
25 – 10 centyl	36	10	33	79
10 – 3 centyl	11	7	16	34
< 3 centyl	1	0	2	3

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	1	0	1	2
50 – 75 centyl	15	3	23	38
50 centyl	6	4	7	17
50 - 25 centyl	33	5	25	63
25 – 10 centyl	33	6	26	65
10 – 3 centyl	11	6	11	28
< 3 centyl	0	2	0	2

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	1	1	0	2
50 - 25 centyl	8	3	3	14
25 – 10 centyl	11	8	19	38
10 – 3 centyl	16	7	3	26
< 3 centyl	3	0	5	8

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	1	0	6	7
50 centyl	1	0	3	4
50 - 25 centyl	11	1	11	23
25 – 10 centyl	30	9	26	56
10 – 3 centyl	28	9	8	45
< 3 centyl	5	5	2	12

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – Lordoza Lędźwiowa (LL)

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	2	1	3
50 centyl	0	0	0	0
50 - 25 centyl	0	3	7	10
25 – 10 centyl	7	1	5	13
10 – 3 centyl	11	3	4	18
< 3 centyl	5	0	0	5

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	3	0	3	6
90 – 97 centyl	11	5	4	20
75 – 90 centyl	43	7	19	69
50 – 75 centyl	29	9	6	44
50 centyl	1	1	2	4
50 - 25 centyl	4	2	3	9
25 – 10 centyl	1	1	2	4
10 – 3 centyl	0	1	1	2
< 3 centyl	0	0	0	0

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	1	3	4
90 – 97 centyl	1	3	28	32
75 – 90 centyl	6	14	33	53
50 – 75 centyl	33	9	21	63
50 centyl	8	2	4	14
50 - 25 centyl	32	4	10	46
25 – 10 centyl	16	5	4	25
10 – 3 centyl	5	0	3	8
< 3 centyl	0	0	0	0

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	4	4
90 – 97 centyl	16	1	15	32
75 – 90 centyl	37	6	34	77
50 – 75 centyl	33	9	22	64
50 centyl	0	1	3	4
50 - 25 centyl	10	7	12	29
25 – 10 centyl	2	2	3	7
10 – 3 centyl	1	0	0	1
< 3 centyl	0	0	0	0

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	1	3	4	8
50 – 75 centyl	5	7	6	20
50 centyl	11	1	2	14
50 - 25 centyl	16	4	13	33
25 – 10 centyl	4	2	3	9
10 – 3 centyl	2	2	2	6
< 3 centyl	0	0	0	0

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	0	0	0	0
50 - 25 centyl	1	2	0	3
25 – 10 centyl	12	2	3	17
10 – 3 centyl	25	3	12	40
< 3 centyl	38	17	41	96

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – Kifoza Piersiowa (KP)

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	2	2
50 centyl	0	0	0	0
50 - 25 centyl	0	0	0	0
25 – 10 centyl	1	2	1	4
10 – 3 centyl	9	1	7	8
< 3 centyl	13	6	7	26

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	1	4	1	6
50 – 75 centyl	5	0	1	6
50 centyl	0	4	0	4
50 - 25 centyl	21	4	6	31
25 – 10 centyl	29	5	12	46
10 – 3 centyl	23	8	17	48
< 3 centyl	13	1	3	17

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	3	3
75 – 90 centyl	1	4	12	17
50 – 75 centyl	11	7	25	43
50 centyl	7	2	3	12
50 - 25 centyl	18	7	24	49
25 – 10 centyl	21	10	20	51
10 – 3 centyl	34	7	13	54
< 3 centyl	9	1	6	16

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	2	2
90 – 97 centyl	0	1	0	1
75 – 90 centyl	11	1	2	14
50 – 75 centyl	19	4	17	30
50 centyl	4	1	2	7
50 - 25 centyl	24	8	29	61
25 – 10 centyl	24	7	23	54
10 – 3 centyl	13	4	14	31
< 3 centyl	4	0	4	8

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	1	1
50 – 75 centyl	5	0	1	6
50 centyl	2	0	0	2
50 - 25 centyl	5	6	5	16
25 – 10 centyl	14	7	9	30
10 – 3 centyl	11	5	12	38
< 3 centyl	2	1	2	5

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	1	0	1
75 – 90 centyl	0	2	0	2
50 – 75 centyl	0	7	2	9
50 centyl	0	1	0	1
50 - 25 centyl	6	4	0	10
25 – 10 centyl	35	4	10	49
10 – 3 centyl	24	4	30	58
< 3 centyl	11	1	14	26

Ocena Kąta Rotacji Tułowia (KRT) - odcinek piersiowy

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	21	8	11	40
4-6 stopni (obserwacja)	2	1	6	8
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	71	19	32	122
4-6 stopni (obserwacja)	20	7	6	33
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	0	2	3

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	87	32	93	212
4-6 stopni (obserwacja)	13	5	8	26
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	1	5	7

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	87	22	79	188
4-6 stopni (obserwacja)	9	4	12	25
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	3	0	2	5

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	35	19	29	83
4-6 stopni (obserwacja)	4	0	1	5
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	70	19	54	143
4-6 stopni (obserwacja)	6	5	2	13
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

Ocena Kąta Rotacji Tułowia (KRT) - odcinek lędźwiowy

2017/2018 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	21	7	13	40
4-6 stopni (obserwacja)	2	2	4	8
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2017/2018 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	84	25	29	138
4-6 stopni (obserwacja)	7	1	9	17
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	0	2	3

2017/2018 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	91	31	86	208
4-6 stopni (obserwacja)	10	7	15	32
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	5	5

2017/2018 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	84	20	75	177
4-6 stopni (obserwacja)	10	6	16	32
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	5	0	2	7

2017/2018 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	32	18	29	79
4-6 stopni (obserwacja)	7	1	1	9
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2017/2018 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	74	24	56	154
4-6 stopni (obserwacja)	2	0	0	2
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0