

**Załącznik 15 - Szczegółowe wyniki Początkowej Oceny Postawy Ciała (POPC)
w roku szkolnym 2016/2017**

Hipermobilność, wiotkość stawowa w kończynach górnych

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	4	7	17	28 / 71
Kciuk prawy	4	7	16	27 / 71
Staw łokciowy lewy	4	15	9	28 / 71
Staw łokciowy prawy	2	16	9	27 / 71

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	12	9	9	30 / 111
Kciuk prawy	12	10	9	31 / 111
Staw łokciowy lewy	10	4	7	21 / 111
Staw łokciowy prawy	9	6	6	21 / 111

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	7	14	8	29 / 251
Kciuk prawy	7	10	10	27 / 251
Staw łokciowy lewy	15	21	27	63 / 251
Staw łokciowy prawy	13	20	27	60 / 251

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	6	17	7	30 / 191
Kciuk prawy	5	19	7	31 / 191
Staw łokciowy lewy	10	21	13	43 / 191
Staw łokciowy prawy	11	22	11	44 / 191

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	9	10	10	29 / 82
Kciuk prawy	6	12	11	29 / 82
Staw łokciowy lewy	3	9	11	23 / 82
Staw łokciowy prawy	3	6	10	19 / 82

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Kciuk lewy	3	8	8	19 / 285
Kciuk prawy	3	8	8	19 / 285
Staw łokciowy lewy	16	37	30	83 / 285
Staw łokciowy prawy	16	36	30	82 / 285

Ustawienie głowy

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	6	22	32	60
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	2	5	4	11

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	24	34	49	107
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	2	1	1	4

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	38	66	95	199
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	8	25	19	52

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	30	63	53	146
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	12	13	20	45

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	8	15	15	38
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	11	18	15	44

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brak wysunięcia głowy do przodu (protrakcji) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	44	99	91	234
Nieprawidłowe (wysunięcie głowy do przodu (protrakcja) w stosunku do trzonu mostka/klatki piersiowej)	9	26	16	51

Napięcie mięśni brzucha

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	4	6	10	20
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	4	21	26	51

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	1	1	2	4
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	25	34	48	107

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	0	3	8	11
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	46	88	106	240

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	1	0	0	1
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	41	76	73	250

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	2	9	8	19
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	17	24	22	63

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (brzuch płaski, nie wystający poza obrys klatki piersiowej)	20	45	34	99
Nieprawidłowe (brzuch wystający poza obrys klatki piersiowej)	33	80	73	186

Ustawienie łopatek

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	1	5	13	19
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	4	12	13	29
Nieprawidłowe (asymetryczne)	3	10	10	23

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	0	1	4	5
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	13	23	26	62
Nieprawidłowe (asymetryczne)	13	11	20	44

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	2	8	13	23
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	13	21	41	75
Nieprawidłowe (asymetryczne)	31	62	60	153

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	1	12	6	19
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	5	25	18	48
Nieprawidłowe (asymetryczne)	36	39	49	124

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	5	13	10	28
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	10	14	16	40
Nieprawidłowe (asymetryczne)	4	6	4	14

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (nieodstające, symetryczne)	0	10	13	23
Nieprawidłowe (odstające, symetryczne)	16	53	37	106
Nieprawidłowe (asymetryczne)	37	62	57	156

Ustawienie stawów kolanowych

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	6	20	26	52
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	2	7	10	19

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	17	21	41	79
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	9	14	9	32

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	40	83	86	199
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	6	8	28	52

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	41	60	54	155
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	1	16	19	36

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	10	26	18	56
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	9	7	12	26

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (udo i podudzie w linii prostej, rzepka w osi długiej kończyny dolnej)	29	69	66	164
Nieprawidłowe (rzepki skierowane do wewnątrz (stopy ustawione na wprost), rzepka poza osią długą kończyny dolnej lub inne)	24	56	41	121

Ustawienie stóp

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	3	5	13	21
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	5	22	23	50

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	11	21	35	67
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	15	14	15	44

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	24	53	51	128
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	22	38	63	123

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	22	35	30	97
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	20	41	43	104

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	9	26	24	59
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	10	7	6	23

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowe (pięta i ścięgno Achillesa w linii prostej, wertykalnej, sklepienie podłużne widoczne)	30	57	49	136
Nieprawidłowe (stopa płasko-koślawą, koślawość wyraźna, sklepienie podłużne obniżone, inna, szpotawa, wydrążona, asymetryczna)	23	68	58	149

Wydolność mięśni posturalnych - Test Matthiasa

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	5	21	30	56
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	3	6	6	15

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	5	3	20	28
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	21	32	30	83

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	5	5	13	23
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	41	86	101	128

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	0	2	0	2
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	42	74	73	189

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	10	24	22	56
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	9	9	8	26

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowa (postawa ciała bez widocznego przemieszczenia się środka ciężkości i/lub zmiany fizjologicznych krzywizn kręgosłupa)	27	58	55	137
Nieprawidłowa (postawa ciała z przemieszczeniem się środka ciężkości i/lub zmianą fizjologicznych krzywizn kręgosłupa i/lub brakiem możliwości utrzymania kończyn górnych w pozycji horyzontalnej)	26	67	52	148

Zmodyfikowany test Palce – Podłoga

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	1	2	3	6
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	2	4	6	12
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	1	7	6	14
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	1	11	21	33
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	3	3	0	6

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Norma (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)	3	7	7	17
Granica normy (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)	3	7	6	16
Ograniczenie (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)	16	11	23	50
Ograniczenie umiarkowane (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)	4	9	7	20
Ograniczenie znaczne (wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))	0	1	7	8

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	7	7	19	33
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	19	36	36	91
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	9	19	23	51
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	11	27	36	76
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	0	0	0	0

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	1	4	10	15
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	14	32	29	75
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	7	20	12	39
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	20	20	22	62
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	0	0	0	0

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	9	11	7	27
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	6	13	8	27
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	2	4	4	10
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	2	5	11	18
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	0	0	0	0

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Norma</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem zaciśniętą pięścią (palczkami bliższymi) do podłoża, przy palcach stóp)</p>	1	20	16	37
<p>Granica normy</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca do podłogi, przy palcach stóp)</p>	20	36	35	91
<p>Ograniczenie</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu skokowego)</p>	2	29	17	48
<p>Ograniczenie umiarkowane</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca podudzia)</p>	23	30	31	84
<p>Ograniczenie znaczne</p> <p>(wykonanie skłonu tułowia do przodu, z dotknięciem opuszką trzeciego palca stawu kolanowego (rzepki))</p>	7	10	8	25

Przysiad głęboki

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
Prawidłowy (prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)	2	2	7	11
Nieprawidłowy (wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)	6	19	26	51
Nieprawidłowy (wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)	0	6	3	9

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	11	17	27	55
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	10	8	12	30
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	5	10	11	26

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	4	9	18	31
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	31	51	64	146
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	11	31	32	74

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	7	11	9	27
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	27	48	48	123
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	8	17	16	41

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	4	6	9	19
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obrys kolana)</p>	11	19	11	41
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	4	8	10	22

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
<p>Prawidłowy</p> <p>(prawidłowe wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, niewychodzący poza obrys kolan)</p>	18	61	45	124
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z całymi stopami opartymi o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą, wychodzący poza obris kolana)</p>	13	31	18	62
<p>Nieprawidłowy</p> <p>(wykonanie przysiadu głębokiego z brakiem możliwości utrzymania całych stóp opartych o podłoże, drążek utrzymany w wyprostowanych kończynach górnych ponad głową lub przed sobą)</p>	22	33	44	99

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej - Nachylenie Kości Krzyżowej (NKK)

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	1	1
50 – 75 centyl	0	5	7	12
50 centyl	0	2	1	3
50 - 25 centyl	2	6	7	15
25 – 10 centyl	4	7	12	23
10 – 3 centyl	2	7	7	16
< 3 centyl	0	0	1	1

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	0	1	0	1
50 - 25 centyl	0	1	0	1
25 – 10 centyl	4	6	8	18
10 – 3 centyl	12	15	11	38
< 3 centyl	10	12	31	53

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	3	1	1	5
50 – 75 centyl	11	10	19	40
50 centyl	1	3	4	8
50 - 25 centyl	12	26	35	73
25 – 10 centyl	13	33	29	75
10 – 3 centyl	5	17	24	46
< 3 centyl	1	1	2	4

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	2	0	2
75 – 90 centyl	0	1	1	2
50 – 75 centyl	3	13	11	27
50 centyl	0	0	8	8
50 - 25 centyl	18	18	17	52
25 – 10 centyl	16	30	32	78
10 – 3 centyl	3	12	4	19
< 3 centyl	2	0	0	2

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	1	0	0	1
50 - 25 centyl	5	3	2	10
25 – 10 centyl	3	12	11	26
10 – 3 centyl	8	10	10	28
< 3 centyl	2	8	7	17

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	1	3	6	10
50 centyl	0	2	3	5
50 - 25 centyl	8	19	15	42
25 – 10 centyl	18	39	30	87
10 – 3 centyl	21	51	35	107
< 3 centyl	5	11	18	34

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – Lordoza Lędźwiowa (LL)

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	1	2	1	4
50 – 75 centyl	4	8	4	16
50 centyl	0	1	2	3
50 - 25 centyl	3	7	10	20
25 – 10 centyl	0	3	6	9
10 – 3 centyl	0	6	8	14
< 3 centyl	0	0	5	5

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	1	0	1
75 – 90 centyl	0	4	1	5
50 – 75 centyl	3	7	5	15
50 centyl	5	3	3	11
50 - 25 centyl	4	6	13	23
25 – 10 centyl	6	4	7	17
10 – 3 centyl	4	6	13	23
< 3 centyl	4	4	8	16

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	1	2	7	10
90 – 97 centyl	12	8	22	42
75 – 90 centyl	14	33	39	86
50 – 75 centyl	12	25	28	65
50 centyl	1	1	2	4
50 - 25 centyl	5	13	14	32
25 – 10 centyl	1	7	1	9
10 – 3 centyl	0	2	1	3
< 3 centyl	0	0	0	0

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	1	2	8	11
90 – 97 centyl	9	9	10	28
75 – 90 centyl	11	23	19	53
50 – 75 centyl	15	33	23	51
50 centyl	1	4	2	7
50 - 25 centyl	4	3	9	16
25 – 10 centyl	1	2	2	5
10 – 3 centyl	0	0	0	0
< 3 centyl	0	0	0	0

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	2	1	3
75 – 90 centyl	4	4	8	16
50 – 75 centyl	7	10	11	28
50 centyl	2	3	2	7
50 - 25 centyl	5	8	5	13
25 – 10 centyl	1	4	2	7
10 – 3 centyl	0	2	1	3
< 3 centyl	0	0	0	0

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	1	1
75 – 90 centyl	0	0	9	9
50 – 75 centyl	0	0	12	12
50 centyl	0	0	3	3
50 - 25 centyl	2	0	10	12
25 – 10 centyl	3	9	19	31
10 – 3 centyl	18	41	22	81
< 3 centyl	30	75	32	134

Krzywizny kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – Kifoza Piersiowa (KP)

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	0	0	0	0
50 - 25 centyl	1	0	1	2
25 – 10 centyl	1	2	6	9
10 – 3 centyl	1	9	14	24
< 3 centyl	5	16	15	36

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	2	1	0	3
50 – 75 centyl	1	5	7	13
50 centyl	2	2	4	8
50 - 25 centyl	9	8	12	29
25 – 10 centyl	6	13	13	31
10 – 3 centyl	5	6	11	22
< 3 centyl	1	0	3	4

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	1	0	1
75 – 90 centyl	1	4	3	8
50 – 75 centyl	7	26	17	50
50 centyl	2	0	6	8
50 - 25 centyl	13	24	24	61
25 – 10 centyl	13	17	37	67
10 – 3 centyl	8	18	23	49
< 3 centyl	2	1	4	7

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	2	0	1	3
75 – 90 centyl	1	2	2	5
50 – 75 centyl	7	11	16	34
50 centyl	2	6	1	9
50 - 25 centyl	16	28	19	63
25 – 10 centyl	9	18	17	44
10 – 3 centyl	2	10	13	25
< 3 centyl	3	1	4	8

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	1	0	1
90 – 97 centyl	0	1	2	3
75 – 90 centyl	1	1	4	6
50 – 75 centyl	3	5	5	13
50 centyl	0	1	0	1
50 - 25 centyl	6	12	8	26
25 – 10 centyl	5	7	3	15
10 – 3 centyl	3	4	7	15
< 3 centyl	1	1	1	3

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
> 97 centyl	0	0	0	0
90 – 97 centyl	0	0	0	0
75 – 90 centyl	0	0	0	0
50 – 75 centyl	0	0	0	0
50 centyl	0	0	1	1
50 - 25 centyl	2	2	1	5
25 – 10 centyl	7	8	4	19
10 – 3 centyl	21	58	21	100
< 3 centyl	23	57	80	160

Ocena Kąta Rotacji Tułowia (KRT) - odcinek piersiowy

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	7	20	28	55
4-6 stopni (obserwacja)	1	7	8	16
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	25	30	46	101
4-6 stopni (obserwacja)	1	5	4	10
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	39	73	97	108
4-6 stopni (obserwacja)	6	17	16	39
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	1	1	4

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	37	59	58	154
4-6 stopni (obserwacja)	5	15	13	33
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	2	2	4

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	15	28	22	65
4-6 stopni (obserwacja)	4	5	6	15
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	2	2

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	49	108	95	252
4-6 stopni (obserwacja)	3	16	12	31
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	1	0	2

Ocena Kąta Rotacji Tułowia (KRT) - odcinek lędźwiowy

2016/2017 SP 1	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	6	18	22	46
4-6 stopni (obserwacja)	2	9	14	25
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2016/2017 SP 2	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	25	34	49	107
4-6 stopni (obserwacja)	1	1	1	4
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2016/2017 SP 4	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	38	81	97	216
4-6 stopni (obserwacja)	8	9	14	31
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	1	3	4

2016/2017 SP 5	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	37	67	59	163
4-6 stopni (obserwacja)	5	7	12	24
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	2	2	4

2016/2017 SP 7	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	18	30	24	72
4-6 stopni (obserwacja)	1	3	6	10
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	0	0	0	0

2016/2017 SP 9	Klasy I	Klasy II	Klasy III	Klasy I – III łącznie
0 – 3 stopni (norma)	49	117	100	266
4-6 stopni (obserwacja)	3	7	7	17
> 7 stopni (kontrola ortopedyczna i zdjęcie RTG kręgosłupa)	1	1	0	2